

Sumário

Parte I

A Mente

Audição

Mensagens Subliminares

Sugestão Sináptica

Parte II

Desejos

Pensamentos

O Poder de Pensar

Sentimentos

Medo/Culpa

Passado/Presente/Futuro/AGORA!

Perdão

Lei do Vácuo

Auto Estima

Auto Confiança

Prosperidade

Gratidão

Parte III

CD's de Reprogramação Mental

Parte I

Para compreendermos como trabalha a mente subconsciente é de grande valia as informações da estrutura do cérebro e mente. Você poderá compreender como funciona a Reprogramação Mental na Parte I desta apostila.

A Mente

A mente humana pode ser dividida em três partes (somente para efeito de entendimento):

MENTE: CONSCIENTE

MENTE: INCONSCIENTE

MENTE: SUBCONSCIENTE

Consciente

É a mente em estado de alerta quando funciona em estado betha, ou seja, a 21 ciclos cerebrais, é a mente que escolhe e julga.

A mente consciente está constantemente escolhendo e dando nome as coisas:

Por exemplo:

Isto é certo, isto é errado - certo e errado para quem?

Isto é branco, isto é preto.

Isto é doce, isto é amargo.

Isto é bonito, isto é feio - bonito e feio para quem?

Com isso, queremos demonstrar que os critérios adotados pela mente consciente são totalmente pessoais em alguns casos e em outros são padrões estabelecidos.

Resumindo:

A única função da mente consciente é fazer escolhas pautadas nos nossos padrões de valores ou padrões de pensamentos.

Inconsciente

É o seu grande arquivo de memórias, tudo o que aconteceu, que está acontecendo e que vai acontecer durante a imortalidade de existência, fica gravado no inconsciente.

Todas as experiências de vida que você teve podem ter ficado gravadas no seu inconsciente de forma positiva ou negativa.

Por exemplo:

Uma determinada pessoa sofre um acidente de automóvel há alguns anos atrás, esse acidente fica registrado no seu arquivo de memória como uma experiência traumática, e ela nunca mais dirigiu, por outro lado, se este mesmo fato, fica registrado em seu arquivo de memória como uma lição para que ela dirija com mais atenção, com certeza ela continuará dirigindo, porém, com mais cuidado.

Resumindo: A única função da mente inconsciente é registrar todas as nossas experiências de vida em suas diferentes dimensões.

Subconsciente

O QUE É O SUBCONSCIENTE

O subconsciente é a parte do corpo mental responsável pela interiorização das crenças ou padrões de pensamento.

É o subconsciente que responde e reflete no plano físico àquilo que você acredita interiormente, manifestando a vibração dos seus pensamentos, sejam eles positivos ou negativos, desejáveis ou indesejáveis.

Para melhor entendermos isso, vamos primeiro compreender o que é crença ou padrão de pensamento.

Crença é tudo aquilo que foi validado como verdadeiro em sua vida, ou seja, tudo aquilo que você acreditou como verdade, dando poder a essa informação, tudo o que você considera como possível, realizável e “correto” em sua experiência. É o tipo de crença que você tem que é manifestado em sua realidade física.

Por exemplo:

Se você acredita que amar é sofrer, todos os seus relacionamentos amorosos serão pautados no sofrimento.

Se você acredita que a vida é uma luta, o seu dia-a-dia será repleto de lutas, batalhas e conseqüentemente dificuldades.

Mas para quem isso é real? O que é real?

Afinal de contas, desde quando amar é sinônimo da palavra sofrer?

Ou luta é sinônimo da palavra vida?

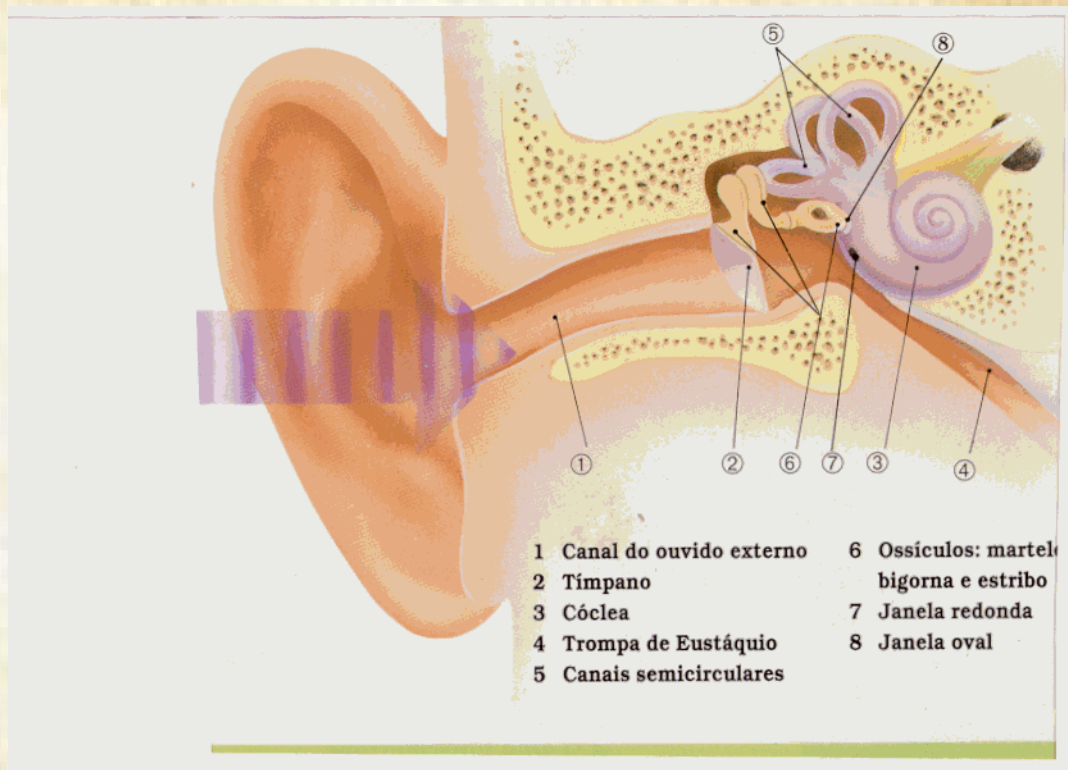
Apenas na sua relação de crenças, que estão impressas na sua mente Subconsciente. E como o subconsciente é o criador de realidade exterior, você só poderá vivenciar realidades adequadas às suas crenças.

Audição

A estrutura do ouvido, tanto pela sua complexidade, como pelo seu resultado operacional, é uma obra de extrema perfeição, e, pelo conhecimento que a ciência tem hoje, pode ser considerado como o máximo em termos de tecnologia biológica. Ele possui três partes principais, ouvido externo, médio e interno, tendo cada um deles seu papel fundamental na identificação dos sons.

O pavilhão, que chamamos de orelha, possui curvas especialmente projetadas para fazer com que as ondas sonoras sejam dirigidas ao canal auditivo, levando-as em direção ao tímpano, que é a entrada do ouvido médio. Na maioria dos animais, por necessidade de sobrevivência, esse pavilhão é móvel, podendo ser alargado e orientado conforme a necessidade. No homem e na maioria dos animais considerados superiores essa função está prejudicada devido a sua rigidez. Esse pavilhão dirige as ondas para um duto chamado de ouvido externo, que é fechado, em seu final, por uma membrana chamada de tímpano. O tímpano vibra com essas ondas sonoras, transmitindo essas vibrações a três minúsculos ossos ligados a ele, já no ouvido médio, que são o martelo, a bigorna e o estribo, amplificando-as e as transmitindo para o líquido existente no interior do ouvido interno.

No ouvido interno, que é constituído por um osso em forma de caracol chamado de cóclea, as ondas sonoras amplificadas pelos ossículos (martelo, bigorna e estribo), entram pela janela oval no canal vestibular até o final do canal, voltando pelo canal timpânico até sair novamente, desta vez pela janela redonda. Durante todo o trajeto, as ondas sonoras estão mergulhadas em um fluido aquoso chamado de perlinfa.



Esse fluido transmite as vibrações das ondas sonoras para o duto coclear, que é o terceiro canal da cóclea, onde estão localizadas as células sensoriais, dispostas como o teclado de um piano. As vibrações das ondas sonoras funcionam como os dedos de um pianista, estimulando cada uma dessas células, que transformam esse movimento em impulsos elétricos (energia eletro-química).

São milhares dessas células dispostas em todo o canal interno da cóclea e, cada uma é especialmente projetada para ser sensibilizada por uma vibração de uma só frequência, começando com aquelas que vibram com ondas de 30 vibrações por segundo e terminando com as ondas que alcançam 20.000 vibrações por segundo.

Por esse motivo é que não somos capazes de ouvir todas as frequências sonoras, mas apenas aqueles que estão nessa faixa sonora, que vai dos 30 Hz, correspondente ao mais grave som do violoncelo, até os 20.000 Hz, que corresponde ao mais agudo som do violino. Essa energia eletro-química em forma de pulsos elétricos viaja até o córtex auditivo, no cérebro, por meio do nervo coclear. Só nesse momento é que começa a ocorrer o processo de entendimento sonoro, ou seja, só a partir daí é que ouvimos.

ESPECTRO DE FREQUÊNCIAS SONORAS

Cada microfone opera numa faixa de frequências ideal, mostrada em um gráfico no seu manual de operação.

Os sons cujas frequências estiverem fora da faixa de abrangência da cápsula desse microfone não serão captados. Assim existem microfones específicos para voz humana, específicos para captação de metais, violinos, etc...

Para o ouvido humano, os sons que estão fora de nossa faixa de percepção são considerados **ultra-sons**. Alguns animais, como os cães, por exemplo, possuem um aparelho auditivo diferente do nosso, captando com facilidade os ultra-sons de determinada faixa, havendo os conhecidos apitos ultra-sônicos especiais para chamá-los.

Níveis e frequências audíveis

Todos os sons chegam aos nossos ouvidos. Entretanto, sabemos que apenas um pequeno percentual deles é "entendido" pelos receptores ao longo de nossa cóclea. Essa faixa de percepção do homem está limitada em uma faixa de frequências de 20 Hz a 20.000Hz e a uma faixa de nível, de - 100 a + 40 dBs. **Esse pequeno percentual é todo transformado em pulsos de energia eletro-química e enviado ao cérebro pelos neurônios.**

Além desse limite técnico, o sistema auditivo humano seleciona os sinais produzidos dentro da massa sonora como realmente significativos e importantes para serem enviados para a área consciente do cérebro, desviando os que estiverem fora desses padrões, considerando-os sem importância, para o "arquivo morto". O conhecimento desses limites servem tanto para que as indústrias evitem gastos desnecessários em desenvolvimentos de equipamentos fora das faixas audíveis, como também para o desenvolvimento de técnicas de persuasão subliminar (prática anti-ética usada de forma indiscriminada na mídia), explorando exatamente esses pontos limítrofes da percepção humana. É a chamada propaganda subliminar.

Usando a Nosso Favor

Enquanto a subliminaridade pode ser usada para mudar nossas atitudes à revelia da nossa vontade, também podemos usá-la voluntariamente para melhorar nossas atitudes. A Reprogramação Mental foi desenvolvida com um sistema de alta tecnologia para isto. Através de mensagens subliminares contendo textos baseados nos valores primordiais para o desbloqueio de padrões negativos e limitantes, as mensagens são absorvidas rapidamente pela mente subconsciente enquanto você dorme.

Por exemplo, uma pessoa que queira ter uma atitude mais confiante em relação à vida poderia criar uma mensagem de texto do tipo "SOU MUITO CAPAZ". Ao ter sua mente bombardeada diariamente ao longo de horas com esta mensagem, através de idéia mais repetição o subconsciente assimila gradualmente o significado da mensagem e passa a motivá-la positivamente

Efeito subliminar no som

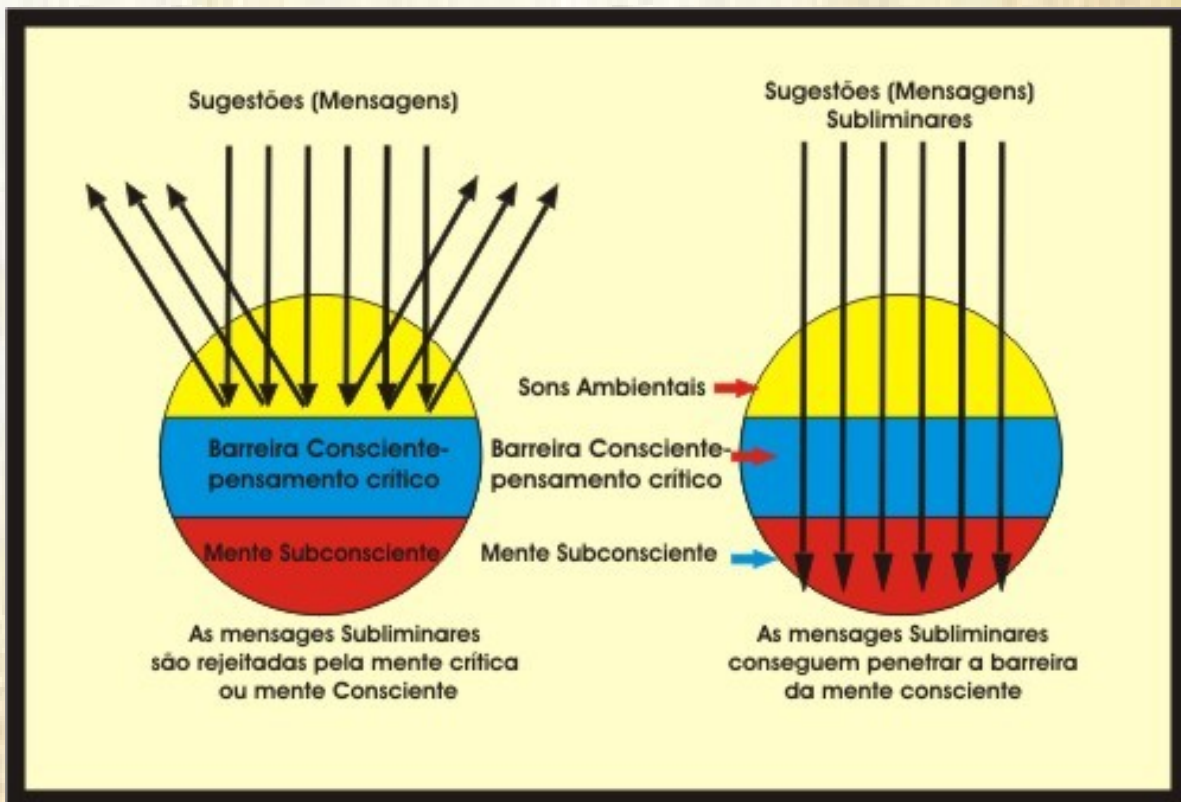
A mensagem subliminar em Reprogramação Mental é utilizada principalmente através no som, por ser uma área que está aberta e receptiva mesmo durante o sono, sem a necessidade da participação da mente consciente. A mensagem a ser passada é gravada em uma frequência perto do limite audível do ouvido humano, em nível bastante abaixo do nível médio.

Estando essa mensagem dentro da faixa audível, o processo de captação, transformação em pulsos, transporte pelos neurônios e chegada ao córtex cerebral continua o mesmo, com a diferença que essa mensagem vai fazer parte da porcentagem eliminada da área consciente, por não estar dentro dos padrões considerados importantes pelo centro cerebral de seleção e distribuição de informações, sendo, então, enviada para a área subconsciente.

A mensagem ficaria depositada nesse arquivo, aguardando o momento propício para entrar em ação quando for desencadeado o pensamento ou lembrança, uma imagem ou sensação específica relacionada ao tema principal do trabalho em questão.

Essas repetições periódicas funcionam como um dispositivo de alarme mostrando ao cérebro que essas mensagens, embora fora dos padrões normais, tem uma grande importância. A partir daí os circuitos de busca cerebral passam a acessá-la, levando a essência da informação à área consciente. Ao chegar à área consciente a informação não está sendo ouvida pelos meios sensores normais, passando a impressão de que a mensagem é um pensamento interior, exatamente como afloram nossas vontades, desejos e instintos.

Não importa se a mensagem é compreendida ou mesmo percebida pela mente analítica, já que no momento do envio para o córtex o que chega é a sua essência. E para o cérebro não importa a ordem das palavras, mas a existência de algum sentido em sua composição. Por isso os áudios de Reprogramação Mental contém até oito níveis de mensagens subliminares.



Notas e referências:

Decibel = um décimo do bel. Bel é o nome dado em homenagem a Alexander Graham Bell, o inventor do telefone.

Arquivo morto - Chamamos "arquivo morto" essa área inconsciente do cérebro que recebe todas as sensações consideradas sem importância pelo centro cerebral distribuidor de informações, o tálamo.

Mensagens Subliminares

Mensagem subliminar é toda e qualquer informação que seja captada diretamente pelo subconsciente, sem a percepção ou participação da mente consciente.

Como a mente subconsciente é responsável pela interiorização de tudo àquilo que validamos a nível individual como real e transferir este real para nosso mundo exterior, a mensagem ou a informação subliminar é de vital importância para a qualidade de vida.

Se esse mecanismo for utilizado sem os devidos critérios e cuidados, estará abastecendo constantemente o subconsciente com "verdades" indesejáveis e, conseqüentemente materializando no dia-a-dia situações igualmente desagradáveis.

A reprogramação mental tem o objetivo, dentre outros, implementar mensagens positivas no subconsciente, utilizando como uma de suas ferramentas a mensagem subliminar, com caráter terapêutico e estritamente positivo, criando novas crenças ou "verdades" que passarão a criar uma nova realidade exterior, igualmente positiva, dentro de suas escolhas e respeitando o livre arbítrio, pois em momento nenhum deixamos de escolher as "verdades" que desejamos substituir.

O PODER SEMPRE É SEU

Sugestão Sináptica

A todos aqueles que decidem enveredar pelo caminho do desenvolvimento, é falado sobre a necessidade de uma mudança interior que implica, não somente no afastamento dos hábitos nocivos, quanto à abertura de novos horizontes, para uma visão mais abrangente da vida. Mas, ao mesmo tempo, é mostrada também a grande dificuldade que existe em se permitir que novos valores venham substituir os antigos conceitos ou hábitos que tanto dificultam a caminhada para o crescimento interior".

Mas, em que reside tanta dificuldade, tanta resistência ao novo?

O Dr. William Sadler, psiquiatra e membro da associação norte-americana de psiquiatria, diz que: nossos hábitos estabelecidos fazem caminhos literais através de nosso sistema nervoso e que a repetição dos mesmos pensamentos ou ação, forma sulcos mais e mais profundos, justamente como andar sempre no mesmo lugar em um gramado fará um sulco nele.

Saindo da membrana da célula nervosa, existem muitas fibras emissoras, que transmitem a mensagem às células vizinhas e, entre a fibra emissora de célula e a receptora de outra existe um pequeno espaço, chamado sinapse.

Examinando estas sinapses, verificou-se minúsculos alargamentos na célula emissora, aos quais deu o nome de boutons. Notou também que muitas fibras emissoras tinham muitos boutons, enquanto outras tinham poucos, e constatou que as fibras emissoras de muitos boutons não exigiam tantos estímulos quanto as que tinham poucos boutons para que produzissem os elementos químicos necessários para mandar impulsos para a próxima célula.

Ele teorizou que os boutons poderiam ser reformulados quando a fibra emissora específica é repetidamente estimulada. Esses estímulos freqüentes poderiam formar mais boutons, fazendo assim muito mais fácil para as mensagens passarem pelo seu caminho específico.

Pesquisadores descobriram recentemente que isto é verdade.

Através de microscópio eletrônico, viram pequenas moléculas de proteína passando pelas fibras em forma de tubo, para a área da sinapse onde os boutons são formados.

Eles descobriram também que o estímulo repetido faz com que os boutons cresçam e se multipliquem.

Podemos concluir que qualquer pensamento ou ação que é freqüentemente repetida está realmente formando boutons no fim de algumas fibras nervosas, tornando mais fácil repetir o mesmo ato ou pensamento.

Este é o método como os hábitos e também os vícios são formados em nosso sistema nervoso.

A partir desta constatação, foi considerada a necessidade de que novos boutons sejam criados, formando uma nova rota, com maior número de boutons, que irá substituir a rota antiga.

Então, quando novos impulsos nervosos fluem através do cérebro, será mais fácil tomar a nova rota, com mais quantidade de boutons.

Quando decidimos não fazer algo errado, um elemento químico específico é secretado e age como um freio, inibindo a velha célula de reagir.

A resistência repetida à tentação de fazer o incorreto faz com que este elemento refreie a rota antiga, enquanto que novos boutons são formados, criando uma nova e propiciando a mudança de hábitos nocivos ou de pensamentos prejudiciais.

Através dos CD's de Reprogramação Mental temos acesso à mente subconsciente por auto-hipnose, induzindo a um profundo relaxamento a nível subliminar para aplicar a técnica de sugestão sináptica, com objetivo de formar novas rotas através das células nervosas.

Pelo exposto acima, fica mais fácil compreender porque temos tanta dificuldade em mudar certos hábitos na vida, ou mesmo em aceitar novas idéias. As mudanças, geralmente, nos enchem de medo de insegurança, pois ameaça a "zona de conforto" que estamos acomodados devido aos hábitos e vícios antigos e continuamos pela vida afora agarrados tenazmente a tudo o que nos foi ensinado e imposto como verdade, mesmo em prejuízo do crescimento interno, sem sabermos que foi a repetição de uma idéia que criou uma rota em nossas células nervosas, um caminho para nossos pensamentos e que a repetição de uma nova idéia irá aos poucos anular o antigo caminho traçado e criar um novo e mais adequado à nossa felicidade e saúde.

A Reprogramação Mental faz este trabalho de forma mecânica, automática, sem stress, sem ansiedade e sem esforço.

Parte II

Desejos

Àquilo que te trás alegria e sensações boas é o que você realmente deseja. Reflita sobre seus desejos mais antigos e profundos, sobre o que quer sentir e vivenciar, sem interferir na experiência de outras pessoas. Seja o que for, amor, riqueza, saúde plena, é isso que sua alma planeja para você.

Se você ainda não conseguiu materializar seus desejos, temos que considerar alguns aspectos fundamentais que bloqueiam este fluxo de bem estar.

O ambiente em que vivemos, a educação e crenças que tomamos como verdades interferem naquilo em que você observa e deposita seu foco a maior parte do tempo. Se você não está contente com o que está manifestado agora na sua vida é importante expandir esses paradigmas e tirar a atenção do que não te agrada, dedicando mais tempo e energia a pensamentos nobres e construtivos que te tragam sensações de alta frequência, como amor, alegria e bem estar.

Se é difícil para você, pode ser que ainda tenha crenças de que está aqui para pagar seu pecados, que este mundo é de expiação e sofrimento, que você não é digno e merecedor da felicidade, ou ainda que pode ser egoísta demais querer a felicidade enquanto existe tanto sofrimento no mundo. Pode ser que você tenha a crença de que é pecador, de que é imperfeito.

Saiba que tudo isto é mentira!

Você é um filho de Deus perfeito, feito à Sua imagem e semelhança, herdeiro do universo, portanto, merecedor de todas as riquezas e abundância que o Criador oferece.

O universo é extremamente rico e abundante. Os pássaros e os peixes, todos os animais e plantas e toda a vida do universo tem onipresentemente o seu suprimento garantido.

Para se conectar com esse Ser Divino e maravilhoso que você é e sempre foi, o perdão trabalha como um limpador dos sentimentos amargos e negativos que você tem em relação a si mesmo, aos outros e ao universo.

Pensamentos

Estamos sempre querendo alguma coisa:

Emprego, namorado, sucesso, etc.

Mas como podemos nos alinhar vibratoriamente com nossos desejos?

Você já ouviu falar da Lei da Atração de muitas e variadas formas, como 'irá colher o que semear'.

Abraham-Hicks definem a Lei de Atração assim: 'Semelhantes se atraem'.

O que isto significa?

Nas palavras deles, significa que "Atraímos através do pensamento".

A emoção acelera o processo.

Não importa se pensamos em algo que queremos ou que repelimos.

Atraímos aquilo em que pensamos".

Portanto, significa que irá atrair para sua experiência aquilo que você QUER quando focaliza sua atenção e pensamentos em algo positivo, e que irá atrair aquilo que NÃO QUER quando focaliza sua atenção e pensamentos em algo negativo.

Essa força da atração magnética onde cada pensamento nosso emite uma onda que atrairá sua forma correspondente.

Esse o momento em que cada ser humano reconhece que a sua felicidade depende única e exclusivamente dele mesmo, dele e de seus pensamentos (desejos e emoções).

A Lei da Atração responde aos sentimentos que você experimenta em relação ao que diz e ao que pensa.

Isto significa que sua mente é uma caixa de créditos. Aquilo que você deposita nela como verdade, ela vai te responder, sem exceções e sem julgamento, não importa se o pensamento é bom ou ruim, a sensação que você sente é o que vai se manifestar e atrair mais e mais exponencialmente.

A mente sempre só diz uma coisa a você: “SIM”. Se você diz para ela, “estou chateado”, ela te responde “SIM -chateado”. Se você diz, “estou feliz”, ela responde “SIM -feliz”. Se você diz e sente, “Sou próspero” ela responde “SIM - próspero” e sempre traz mais e mais do que você deposita nela. Já se você diz, “tenho dificuldade com dinheiro”, ela também responde “SIM - dificuldade/dinheiro” e traz dificuldades para sua vida financeira. Tudo o que você pensa e diz é incluído e tudo o que for incluído e depositado renderá juros e se manifestará. Não existe exclusão desta caixa de créditos. Creditou, ela renderá e manifestará, sem exceções. Por exemplo, se eu pedir para você NÃO pensar em uma bola vermelha, não tem jeito, você já pensou.

O Poder de Pensar

Como é o pensamento que aciona o poder do subconsciente, **na verdade pensar é poder**. Você e tudo ao seu redor formam uma só unidade com todo o universo e, por isso, a energia que você irradia reflete sobre tudo e todos. Não deixe que pensamentos e sentimentos de mágoas, culpa, rejeição, ressentimentos, solidão e nervosismo ocupem sua mente. Só você tem o poder de escolher e decidir o que vai creditar em seus pensamentos, e o que você depositar como crédito refletirá para você em forma de materialização.

Você cria seu mundo com seus pensamentos e sentimentos. Você é um criador divino em pleno potencial e você cria sua experiência externa o tempo todo, desde sempre.

Se você ainda não está criando a realidade que deseja, assim que *modificar o padrão dos seus pensamentos, conseqüentemente, irá mudar a trajetória da própria vida.*

Sentimentos

Seus sentimentos são fundamentais para a materialização do que você deseja, pois quanto maior for o **padrão vibratório** deles, mais rápida será a manifestação.

Por isso é importante perceber o que você está sentindo e se conscientizar deste estado permanentemente.

Quando você utiliza a Reprogramação Mental esta conscientização acontece automaticamente, pois com o equilíbrio dos hemisférios cerebrais a mente analítica e a criativa se sintonizam e você se torna mais perceptivo sobre seus sentimentos, pensamentos e ações, conseqüentemente, transmutando o que você manifesta na sua realidade.

Medo/Culpa

OS MEDOS

Todo pensamento de medo tem uma força magnética que atrai a realidade.

Medo significa fé ao contrário.

Não existe sentimento mais destrutivo que o medo. O medo gera bloqueios e retração do seu poder. Você acredita poder àquilo que teme e se torna menor e suscetível a ele. Ninguém e nada têm o poder de tirar a sua alegria. Você é o poder em sua vida, por isso lhe foi concedido o livre-arbítrio.

Passado/Presente/Futuro/AGORA!

O passado não tem nenhum poder sobre você, o que passou, passou. Você não pode modificar nada que já passou e o melhor a fazer é não se apegar a fatos negativos do passado.

O futuro não pode te influenciar, ele ainda não chegou e você dispersa sua energia esperando que ele seja como você idealiza.

AGORA você tem apenas o **presente**. Concentre sua energia neste presente, não a disperse com o passado e nem com o futuro, faça do seu PRESENTE uma dádiva e qualifique-o com todo o seu potencial positivo.

Nada é mais importante do que a qualidade da energia que você emprega AGORA em sua vida.

AGORA é sempre o melhor momento para investir o que há de melhor em você no universo.

Perdão

Existe em você um Eu Divino que supre sua alma com luz e a energia mais pura e poderosa que você possa imaginar.

Quando você não perdoa, está conspurcando e qualificando esta energia em baixa vibração. Este Eu Divino deseja intensamente se libertar dos grilhões da mágoa e do ressentimento. Não procure motivos racionais para isso, apenas sinta. Sua alma sabe que é verdade. Enquanto você não perdoar, manterá seu foco e sua energia em mágoa e ressentimentos. Mais importante ainda é o autoperdão que gera culpas. As culpas geram medo da penitência e esse processo de pensamento mina todas as suas energias.

Por isso para muitas pessoas é tão difícil não materializar seus desejos, apesar do pensamento positivo, do esforço e do desejo ardente, as culpas e mágoas ainda estão remoendo por dentro, ocupando "espaço" em seu subconsciente, poluindo e "boicotando" a concretização de seus sonhos.

Para o subconsciente, quem tem culpa não MERECE. É um ser imperfeito e está aqui para "pagar pelos seus erros".

Sua essência sabe que você é um ser perfeito e herdeiro de todas as bênçãos que desejar, mas precisa estar alinhado no bem, no amor, na auto-estima e autoconfiança. Esses quesitos, você consegue quando abrir o vácuo com o perdão. No subconsciente também, dois corpos não ocupam o mesmo espaço, onde há medo, culpa, mágoa, não há lugar para o amor, o bem e o belo.

"Não podemos servir a dois senhores ao mesmo tempo"

É impossível sentir amor e alegria enquanto você investe mágoas, culpa, rejeição e ressentimentos em sua mente.

Crie o vácuo que é o princípio de uma nova vida cheia de alegrias, perdando. Permita que a luz pura preencha seu ser, potencializando os desejos do seu coração.

Lei do Vácuo

Você tem o hábito de juntar objetos inúteis no momento, acreditando que um dia (nem sabe quando) poderá precisar deles?

Você tem o hábito de guardar roupas, sapatos, móveis, utensílios domésticos e outros tipos de equipamentos que já não usa há um bom tempo?

E dentro de você?

Você tem o hábito de guardar mágoas, ressentimentos, raivas e medos?

Muitas vezes você pode pensar que não, mas até um mal entendido com a moça do caixa do mercado, ou uma fechada no seu carro no trânsito pode estar somatizando pequenos rancores dentro de você.

Não faça isso. É antiprosperidade.

O fluxo natural do universo é pura harmonia e abundância. A natureza é perfeita e próspera sempre.

É preciso criar um espaço, um vazio para que as coisas novas cheguem em sua vida.

É preciso eliminar o que é inútil em você e na sua vida, para que a prosperidade venha.

É a força desse vazio que absorverá e atrairá tudo o que você almeja.

Enquanto você estiver material ou emocionalmente carregado de coisas velhas e inúteis, não haverá espaço aberto para novas oportunidades.

Os bens precisam circular.

Limpe as gavetas, os guarda-roupas, o quartinho lá do fundo, a garagem.

Dê o que você não usa mais. Venda, troque, movimente e não acumule.

Dê espaço para o novo.

Dentro de você perdoe as mágoas, o complexo de inferioridade, a rejeição...

A atitude de guardar um monte de coisas inúteis bloqueia sua vida.

Não são os objetos guardados que emperram sua vida, mas o significado da atitude de guardar.

Quando guarda, considera-se a possibilidade da falta, da carência. É acreditar que amanhã poderá faltar, e você não terá meios de prover suas necessidades. É desacreditar da abundância e prosperidade do universo.

Com essa postura, você está enviando duas mensagens para o seu cérebro e para a vida:

1ª - Você não confia no amanhã!

2ª - Você acredita que o novo e o melhor não são para você, já que se contenta em guardar coisas velhas e inúteis.

O princípio de não acreditar que o melhor é para você, pode se manifestar, por exemplo, na conservação de um velho e inútil liquidificador.

Esse princípio, expresso num objeto, denota um comportamento que pode também estar presente em outras áreas da sua vida, gerando entraves ao sucesso e à prosperidade.

O simples fato de dar para alguém o velho liquidificador, colocando o objeto em circulação, cria um vácuo para que algo melhor ocupe o espaço deixado.

Emocionalmente, também. Você passa a acreditar que o novo compensará o objeto doado.

Sempre uma faxina básica, apesar do trabalho e do cansaço que provoca, ao final é sempre bem-vinda e mesmo a sensação de trabalho cumprido já eleva o padrão vibratório consideravelmente.

Arejar espaços, fora e dentro da gente faz um bem enorme!

O Perdão é a faxina da alma. Deixe entrar o novo em sua casa e dentro de você!

Quando você não perdoa, sente que não há uma vibração melhor para você sentir e investe sua energia neste sentimento que momentaneamente parece te manter vivo. Mas o melhor existe e é para você AGORA!

Auto Estima

Aprender a gostar de si mesmo é o maior propósito da sua vida. Só quem se ama e se dá valor está apto para proporcionar o melhor para sua vida.

Quanto mais você se gosta, mais atenção dá a si mesmo, mais aprende o que te trará felicidade e mais se dedica a depositar sua energia em manifestar estas coisas que trarão essa felicidade.

Quando você se ama, se dá o melhor, se coloca em primeiro lugar e sai do vitimismo. Liberta da sua mente a necessidade de se castigar, se punir, se menosprezar.

Como um ser divino você estará conectado a infinita abundância, infinitas possibilidades na sua vida.

A Auto-Estima te coloca em conexão com o Amor Universal, a autovalorização e ao auto-respeito. Amando-se, tudo flui para sua vida com extrema facilidade.

Quando você tiver aberto caminho, criado o vácuo através do perdão, e com a auto estima aprimorada você estará pronto para acreditar em si mesmo.

Auto Confiança

A auto-confiança vai te dar segurança e crença no seu poder pessoal. É quando você sabe o que quer, e sabe que pode e vai conseguir realizar seus ideais porque acredita que é o que sua alma clama.

Auto-confiança é ter decisão em seus desejos mais relevantes, e nos pequenos detalhes também. É agir no AGORA e não protelar.

Auto-confiança é depositar créditos em si mesmo, ser seu próprio porto-seguro.

A pessoa auto-confiante emana segurança e propriedade em seu discurso, porém, não é arrogante, pois sabe que poder nada tem a ver com arrogância, mas com clareza de propósitos.

O Auto-confiante é poderoso, mas é humilde na qualidade de compreender que ele, a Fonte, tudo e todos são Unos.

Prosperidade

Você nasceu próspero, mas devido a crenças negativas e limitantes que adquiriu desde o seu nascimento até agora, você acreditou que está separado dessa fonte ilimitada de abundância.

A prosperidade lida com a sua capacidade de fluir na sociedade, de interagir com a sociedade.

Quando você é próspero tem condições de expressar sua existência ao externo. A obrigação do ser humano é evoluir em todos os sentidos. Como somos seres encarnados na matéria, também devemos manifestar a prosperidade material.

Prosperidade é um termo muito amplo. Geralmente relacionado ao dinheiro, mas mesmo o dinheiro é uma ferramenta que você tem para facilitar os processos de troca no planeta.

Prosperidade está relacionada a todas as áreas da vida, saúde, amor, cultura, educação, espiritualidade, beleza, finanças, etc.

A Reprogramação Mental te colocará em sintonia com sua prosperidade inata, expandindo seus conceitos limitantes para um estado de infinitas possibilidades.

Gratidão

GRATIDÃO, O GRANDE SEGREDO PARA SE ALCANÇAR A RIQUEZA

“Porque àquele que tem, mais lhe será dado, e terá em abundância; mas àquele que não tem, até o que tem lhe será tirado.” Mt 25.29.

É através do hábito da gratidão que se cumpre a citação bíblica de “aquele que tem, mais lhe será dado”; o subconsciente só fica sabendo que “tenho” quando agradeço.

Para que você entre em sintonia com a substância que tudo permeia que emana de Deus e constitui todo o universo manifesto, é preciso que gere dentro de si a harmonia necessária para esse fim.

E essa harmonia é gerada pela gratidão e pelo hábito de agradecer a Deus por todas as coisas que Ele nos proporciona.

A gratidão é a maneira mais rápida de elevar o padrão vibratório que você emana.

Você tem infinitas razões e motivos para ser grato à vida. Pela vida em si, pela sua saúde, pelas oportunidades que aparecem em sua vida.

GRATIDÃO E PROSPERIDADE

Você não se acha rico? Você é milionário!

Quanto vale seus olhos?

Quanto vale o ar que você respira?

Quanto você paga para respirar o tempo todo?

Por quanto você venderia seus olhos?

Quanto vale a lucidez dos seus pensamentos?

Você venderia um pedaço do seu cérebro?

Pois é, você é milionário, um ser e complexo e perfeito com a oportunidade de evoluir e atingir seus objetivos através de infinitas possibilidades que são proporcionadas todo tempo. Sinta gratidão por ser quem você é e por onde se encontra agora!

Se houvesse uma palavra mágica capaz de gerar a riqueza, essa palavra certamente seria gratidão.

Parte III

Os CD's de Reprogramação Mental

Esta poderosa ferramenta tem como objetivo facilitar seu processo de transformação mental e emocional, utilizando-se da técnica de Reprogramação Mental, fazendo com que seus padrões de pensamentos negativos e limitantes que estão gravados em sua mente subconsciente que trazem resultados insatisfatórios, sejam transmutados em padrões positivos e construtivos para sua vida.

O processo de mudança ocorrerá de forma harmoniosa e sutil, transformando sua vibração e conseqüentemente o que você atrai para sua vida. É uma ferramenta de efeito introspectivo que o encaminhará ao encontro consigo mesmo de forma benéfica e transformadora.

Os CD's são produzidos com um sistema de alta tecnologia. São elaborados com mais de 62.000 impulsos em várias frequências (hertz), que proporcionam o alinhamento dos hemisférios cerebrais e a mudança dos ciclos cerebrais, tornando sua mente mais perceptiva e criativa. Contêm oito níveis de gravação, sete subliminares e um consciente com volume bem baixo para proporcionar um sono tranquilo e reparador.

Por causa das mensagens subliminares você não ouvirá claramente as mensagens, apenas um texto quase imperceptível, mas seu subconsciente registrará e gravará todo conteúdo positivo e transformador contido, sem as resistências da mente analítica consciente, expandindo sua criatividade e raciocínio, transmutando sua experiência em sucesso e felicidade.

Modo de usar:

Caso você tenha adquirido somente um tema, utilize o primeiro CD, "Remoção", por 15 dias, de preferência à noite toda, durante o sono, com a tecla "repeat" do seu aparelho acionada. Após os 15 dias troque-o pelo CD "Nova Programação" por mais 15 dias. Nesse caso cada tema será trabalhado por 30 dias.

Se adquirir a série completa, utilize cada tema nessa seqüência; "Remoção-Nova Programação", sete dias cada um.

Exemplo:

1º - Perdão Remoção - sete dias

2º - Perdão Nova Programação - 7 dias

3º - Auto-Estima Remoção - 7 dias

4º - Auto-Estima Nova Programação - 7 dias

5º - Auto-Confiança Remoção - 7 dias

6º - Auto-Estima Nova Programação - 7 dias, continuando consecutivamente.

Para a efetividade do trabalho é importante que faça o uso dos CD's diariamente, sem intervalo.

Lembre-se, você é responsável pelo sucesso do trabalho.

O CD "Remoção" tem como objetivo desbloquear velhos padrões negativos. O trabalho é feito em conjunto com o CD posterior; "Nova Programação", que gravará os novos comandos positivos com o escopo de alcançar o objetivo desejado.

Veja abaixo uma amostra das mensagens que contém cada CD:, você pode ler cada texto antes de dormir, conforme o CD que for ouvir durante o sono.

Perdão-Remoção

Perdoar a si mesmo e aos outros libertará você
Perdoar significa "LIBERAR"

Qdo você perdoa deixa de investir energia no fato ou evento causador da nossa desarmonia interna

O perdão é o grande limpador da alma, o agente desbloqueador das suas artérias físicas e astrais. Só com o perdão você irá modificar suas interpretações internas, que antes eram de mágoas e angustias, em sentimentos de criação dos seus desejos, manifestando o bom, o belo e a felicidade.

Perdão - Nova Programação

O passado ficou para trás, não tem nenhum poder agora. Os pensamentos desse momento criam o meu futuro.

Meu coração se abre para o perdão. Através do perdão alcanço amor.

Hoje presto atenção nos meus sentimentos e cuido de mim

amorosamente. Sei que todos os meus sentimentos são meus amigos.

Eu me concedo o dom de estar livre do passado e me volto com alegria para o presente.

Sei perdoar, sou amoroso, bom e gentil, e sei que a vida me ama.

Eu Sou o Perdão, Eu sou perdoado. Estou perdoando, Eu Sou Amor.

Auto Estima - Remoção

A auto-estima é sentir-se bem consigo próprio e desenvolver a confiança em si mesmo. Esta confiança cria a auto-estima, e uma se alimenta da outra. Se você mantiver esse ritmo, conseguirá praticamente qualquer coisa.

Como a auto-estima decorre do que você pensa a seu respeito, você tem a liberdade de pensar o que quiser. Então se veja da melhor maneira possível. Você é quem deseja ser.

Você nasceu extremamente confiante. Sabia que era o centro do universo. Não tinha medo de pedir o que desejasse; expressava livremente suas emoções.

Você descobrirá que à medida que seu amor próprio cresce, você se respeitará e se fará respeitar melhor, e todas as mudanças que desejar serão mais fáceis de realizar, se forem às mudanças que contribuirão para o seu crescimento. O amor nunca está no exterior – está sempre dentro si mesmo. Quanto mais você emanar, mais amor receberá de volta.

Portanto, escolha ter novos pensamentos a seu respeito, escolha novas palavras para dizer a si próprio o quanto é uma pessoa excelente que merece tudo de melhor que a vida tem a oferecer.

Auto Estima - Nova programação

Sou um ser radiante, e aproveito a VIDA ao máximo. A vida me apóia de todas as maneiras possíveis.

Eu me respeito e me faço respeitar

Escolho me sentir bem comigo mesmo. Mereço o amor que sinto por mim.

Minha auto-estima é alta porque respeito a pessoa que sou.

Eu sou uma pessoa cheia de amor.

As pessoas com quem me relaciono são pessoas cheias de amor.

O amor infinito faz parte da minha vida.

Eu sou Amor

O melhor presente que posso me dar é o amor incondicional.

Eu me amo exatamente como sou. Aprecio a pessoa que Sou.

Auto Confiança - Remoção

Confiar é acreditar em suas escolhas, é acreditar com segurança em seu interior.

Quando você está em paz, faz uma coisa de cada vez e sabe lidar melhor com acontecimentos externos. Você que passar pela vida sentindo segurança.

Você confia plenamente em suas decisões e as executa de forma segura e próspera.

Sua mente subconsciente se manifesta em segurança e confiança em si e em suas decisões.

Auto Confiança - Nova Programação

Tenho confiança em mim. Fico à vontade ao me expressar em público. Ao acordar, planejo um bom dia. Minha expectativa atrai experiências positivas para mim.

Tomar decisões é fácil para mim. Acolho novas idéias e cumpro o que digo.

Acredito sinceramente que estamos aqui para abençoar uns aos outros e nos ajudar a nos prosperar. Meus atos refletem esta crença. Tenho várias oportunidades de escolha. Tenho um potencial ilimitado. No meu caminho só existem coisas boas.

Eu me liberto de todo o medo e hesitação e vida se torna simples e fácil para mim. Sou equilibrado e concentrado. Sinto-me seguro a cada dia.

Eu Divino -Remoção

Tenha plena confiança nessa Presença EU SOU que inunda sua vida de significado, de beleza, de compaixão e de todos os sentimentos nobres e elevados que um ser humano é capaz de ter, sua vida realmente é divina, é tocada por algo maior, adquire um sentido maior. Pois a vida é cheia de belezas.

Plenitude é a máxima da vida em unicidade com o Divino. Que vida maravilhosa é essa que o espera.

A plenitude é motivada por um padrão de escolha, de pensamentos e de atitudes que não geram conflito. E o que seriam essas escolhas senão as motivadas pelo sentimento de unicidade? As escolhas levam em conta o bem comum, o amor a todos os seres. Nem pensam em levar vantagem, em prejudicar ou enganar, pois são essas as coisas que levam ao conflito. Não há necessidade de ataque nem de defesa, pois é tudo tão transparente, as vontades são tão dirigidas para o bem comum, é tanto amor e respeito à vida que, realmente, não há espaço para dúvidas.

Talvez possa não acreditar. Pois experimente, experimente essa ligação, pois a comunhão completa com Deus, a vida em sintonia constante com a Presença EU SOU precisa começar de algum modo. No princípio, ela se faz em lampejos de consciência. Ela se manifesta em alguns raros momentos, mas isso vai se alargando, se intensificando até tomar conta completamente da sua consciência. Comece a exercitar, em certos momentos, a vontade consciente de ser guiado por Deus, de ter suas escolhas, atitudes, pensamentos inspirados pela Presença Divina que habita seu interior.

A mão invisível da Presença Divina está em você, você verá que os resultados serão muito surpreendentes, os desfechos completamente diferentes de tudo que poderia supor.

Eu Divino - Nova Programação

Deus é Abundância generosa e infalível, a rica substância onipresente do Universo. Essa fonte de plena provisão de prosperidade infinita está individualizada em mim - é a minha realidade.

Eu elevo minha mente e meu coração para estar consciente, para entender e saber que a Divina Presença EU SOU é a Fonte e Substância de todo meu bem.

Eu estou consciente da Divina Presença como minha Abundância generosa. Eu estou consciente da atividade constante dessa Mente Infinita e Próspera; portanto, minha consciência está preenchida com a Luz da Verdade.

Meu suprimento interno, instantâneo e constante, toma a forma e a experiência das minhas necessidades e desejos e, como o Princípio do Suprimento em ação, é impossível que eu tenha qualquer necessidade ou desejos insatisfeitos.

Minha consciência do Espírito dentro de mim como uma Fonte ilimitada é o Poder Divino que faz todas as coisas se tornarem novas. Eu, simplesmente, estou consciente da fluência da radiação daquela energia Criativa, que de maneira contínua, fácil e sem esforço está transbordando da minha Consciência Divina. Eu agora estou consciente. Eu agora estou no fluxo.

Prosperidade - Remoção

Pensamentos de gratidão trazem abundancia.

O universo sempre reage aquilo em que você acredita a seu respeito e sobre sua vida.

Se você mudar sua consciência, seu modo de pensar, de forma a permitir que a abundancia do universo flua em sua vida, poderá obter todas as coisas que acredita e será capaz de mantê-las. Afirmar, declarar, merecer e permitir são os passos para a manifestação de riquezas maiores. Abra a sua mente para a idéia do dinheiro fluindo para sua vida. Os negócios servem para nos abençoarmos mutuamente e nos ajudarmos a prosperar. Há muita abundancia neste mundo, basta que reconheçamos este fato e compartilhemos a riqueza.

Prosperidade - Nova Programação

Sou um imã que atrai riqueza. Todas as formas de prosperidade chegam a mim. O meu bem chega de todas as partes e de todos.

Penso que mereço as melhores coisas da vida. Onde quer que eu trabalhe, sou profundamente admirado e bem-remunerado.

Hoje é um dia maravilhoso. O dinheiro chega a mim tanto de maneiras previstas como inesperadas.

Tenho escolhas ilimitadas. As oportunidades estão por toda parte.

Acredito que estamos aqui para nos abençoarmos e nos ajudarmos a prosperar. Essa crença se reflete em todos os meus atos.

Ajudo os outros a se tornarem prósperos e a vida me devolve essa ajuda de formas extraordinárias.

Amo o trabalho que faço e sou bem-remunerado por ele.

É um prazer lidar com o dinheiro que ganho. Poupo uma parte e gasto outra. Vivo num universo de amor, abundancia e harmonia, e agradeço por isso. Desejo me abrir para a prosperidade ilimitada que existe em toda parte.

Liberto-me de toda resistência ao dinheiro e permito que ele flua alegremente para minha vida.

Mais um exercício poderoso que você pode fazer durante o dia ou antes de dormir:

O Processo do Exercício Criativo

(Abraham-Hicks – A Lei Universal da Atração, pág 52)

“Gosto de estar aqui; reconheço o valor e poder desse tempo. Sinto-me muito bem por estar aqui”.

Vejo-me como um tipo de conjunto, que sei que é minha própria criação e certamente um conjunto escolhido por mim. Estou cheio de energia nesse quadro de mim mesmo – descansado; e realmente movo-me por minha experiência de vida sem resistência. Quando me vejo deslizando na vida, movendo-me para dentro e para fora de meu carro, para dentro e para fora de prédios, para dentro e para fora de salas, para dentro e para fora de conversações, dentro e fora de experiências de vida, vejo-me fluindo fácil, feliz e confortavelmente.

Vejo-me atraindo apenas aqueles que estão em harmonia com minhas intenções atuais. E tenho clareza a cada momento sobre o que quero. Quando entro em meu automóvel e me dirijo a um lugar, vejo-me chegando saudável, jovial, no tempo certo e preparado para qualquer coisa que irei fazer ali. Vejo-me perfeitamente vestido como escolhi. E é bom saber que não importa o que os outros estão escolhendo – ou até mesmo o que estão pensando a respeito de minhas escolhas.

O importante é o que me satisfaz e, como me vejo, certamente sou.

Reconheço que sou ilimitado em todas as facetas de minha vida, tenho uma conta bancária de saldo ilimitado e conforme me movo através das experiências de vida, é prazeroso saber que não há nada que escolho que seja limitado pelo dinheiro. Tomo todas as minhas decisões baseado no que quero ou não quero – não baseado no que não posso comprar. Pois, sei que sou um ímã que atrai, em qualquer ponto, qualquer prosperidade, saúde e relacionamentos que escolho.

Escolho abundância absoluta e contínua, pois entendo que não há limite à abundância do Universo e, por atrair abundância para mim, não estou limitando os outros. Há bastante para todos. A chave é cada um ver e querer – assim cada um atrairá. Escolhi o ilimitado, não necessariamente para estocar, pois entendo que tenho o poder de atrair quando quiser para qualquer coisa que eu queira.

E quando penso em algo que quero, o dinheiro flui facilmente para mim, assim tenho um suprimento ilimitado de abundância e prosperidade.

Há aspectos abundantes em todas as áreas de minha vida, vejo-me cercado por pessoas que, como eu, querem crescer; e são trazidas por minha espontaneidade em permití-las ser, fazer ou ter qualquer coisa que queiram embora eu não precise trazer para minha experiência coisas que elas possam escolher para si e que eu não goste para mim. Vejo-me interagindo com os outros; e falando, rindo, tendo satisfação com o que é perfeito nelas enquanto elas se satisfazem com o que é perfeito em mim. Todos estamos apreciando uns aos outros e nenhum de nós está criticando ou observando as coisas que não gostamos.

Vejo-me em perfeita saúde. Vejo-me em absoluta prosperidade. Vejo-me revigorado, com vida, apreciando essa experiência de vida física que eu tanto quis quanto decidi ser um Ser físico. É glorioso estar aqui como um Ser físico, tomando decisões com meu cérebro físico e acessando o poder do Universo através do poder da Lei da Atração. E a partir desse maravilhoso estado de Ser atraio agora mais do mesmo estado. Isso é bom. Isso é divertido. Gosto muito disso.

Agora voltarei para minhas atividades – durante o restante desse dia – para procurar por mais coisas que eu goste. É bom saber que se eu ver alguém próspero, trarei o exemplo da prosperidade. Meu trabalho, por agora, está feito. “

**Duas considerações importantes sobre o
Poder do Amor incondicional.
Por Joe Vitale.**

**Nº 1: Um Novo Jeito "Meio Louco" de Aumentar a Prosperidade
(Joe Vitale)**

Em meu novo livro, "Zero Limits", Falo sobre um terapeuta, destes raros, que ajudou a curar uma ala inteira de criminosos pacientes mentais de um hospital -- sem ver um deles sequer.

Desde então, aprendi seu método de cura, que envolve "limpar" toda negatividade em si mesmo para ver mudanças nos outros.

Pode parecer bizarro, mas quando você "resolve suas questões internas", as coisas que te incomodam em você mesmo, elas desaparecem nas outras pessoas também.

A idéia é amar os problemas até fazê-los desaparecer.
Você faz isso dizendo "Eu te amo", e mais algumas afirmações, sem parar.

Tenho feito isso por dois anos e agora minha vida é extraordinária.
Vivo em um estado quase perpétuo de felicidade.

Quando aprendi o método, comecei a usar em outras coisas além da doença.

Como sou metafísico praticante e empreendedor, eu queria ver se este método "alucinado" poderia funcionar em vendas e outros resultados lucrativos.

Sempre que ia escrever um novo artigo -- como este aqui -- eu inseria amor nele.

Quando ia escrever um novo livro -- como meu novo, "Zero Limits" -- seguia dizendo em minha mente, "eu te amo".

O que eu notava é que meus e-mail e artigos eram distribuídos e lidos por "milhões" de pessoas.

E meu livro, "Zero Limits" tornou-se um bestseller no Amazon.com -- seis meses ANTES de ser publicado.

Mas não parei ai os meus testes.

Porque eu queria ter certeza que este método funciona para outros e não apenas para mim, ensinei o método a meus amigos mais próximos.

Bill Hibbler, meu co-autor em "Meet and Grow Rich", estava cético. Mas ele emprestou uma cópia, antes mesmo da publicação do manuscrito de "Zero Limits", leu-o, e começou a amar seus produtos e sua lista de assinantes.

Aqui está o que ele disse:

"As vendas de 1 a 4 de janeiro aumentaram 41.39% em relação ao período de 1 a 4 de dezembro. Durante estes quatro dias de janeiro, não enviei e-mails para minha lista com nenhuma nova promoção. Tudo que fiz foi 'limpar' enquanto lia seu livro durante estes dias."

Bill continuou me contando como ele viu crescerem as vendas de sites que ele nem estava mais promovendo.

Como isso é possível?

Como "limpar" a si mesmo repetindo um mantra como "Eu te amo" pode fazer tanta diferença nas vendas?

Parece que não existe nada "lá fora". O mundo todo é uma projeção de como você se sente interiormente.

Então, se você sente amor, você vai atrair amor. E como o amor contém gratidão, você atrai mais coisas pelas quais agradecer.

Esta é a essência de meu livro "The Attractor Factor" .

Você recebe o que você sente.

É isso!

Na real, penso que você (eu) quer apenas amor. Bem, é o que todo mundo quer.

Quando você diz "Eu te amo" dentro de si, você se limpa e irradia uma energia que os outros podem sentir.

O resultado: mais vendas (mais prosperidade).

Ainda cético?

Veja deste modo:

Mesmo que este método soe totalmente louco para você, que mal pode ocorrer por você dizer "eu te amo" em sua mente enquanto você faz suas ligações, envia e-mails, faz apresentações e segue o seu dia?

Se nada mais, você vai sentir-se bem nestes dias.

Tente e verá.

Por falar nisso, "Eu te amo."

Nº 2: Cura Através do Amor/Ho'oponopono (Joe Vitale)

Há dois anos, ouvi falar de um terapeuta, no Havaí, que curou um pavilhão inteiro de pacientes criminais insanos sem sequer ver nenhum deles. O psicólogo estudava a ficha do preso e, em seguida, olhava para dentro de si mesmo a fim de ver como ele havia criado a enfermidade dessa pessoa. À medida que ele melhorava, o paciente também melhorava.

A primeira vez que ouvi essa história, pensei tratar-se de alguma lenda urbana. Como podia alguém curar a outro, somente através de curar-se a si mesmo? Como podia, ainda que fosse o mestre de maior poder de autocura, curar a alguém criminalmente insano? Não tinha nenhum sentido, não era lógico, de modo que descartei essa história.

Entretanto, escutei-a novamente, um ano depois. Soube que o terapeuta havia usado um processo de cura havaiano chamado "Ho'oponopono". Nunca ouvira falar dele, no entanto, não conseguia tirá-lo de minha mente. Se a história era realmente verdadeira, eu tinha que saber mais. Sempre soubera que responsabilidade total significava que eu sou responsável pelo que penso e faço. O que estiver além, está fora de minhas mãos.

Acho que a maior parte das pessoas pensa o mesmo sobre a responsabilidade.

Somos responsáveis pelo que fazemos e não pelo que fazem os outros. Mas isso está errado.

O terapeuta havaiano que curou essas pessoas mentalmente enfermas me ensinaria uma nova perspectiva avançada sobre o que é a total responsabilidade. Seu nome é Dr. Lhaleakala Hew Len.

Passamos, provavelmente, uma hora falando em nossa primeira conversa telefônica. Pedi-lhe que me contasse toda a história de seu trabalho como terapeuta. Ele explicou-me que havia trabalhado no Hospital Estatal do Havaí durante quatro anos. O pavilhão onde encerravam os loucos criminais era perigoso.

Em regra geral, os psicólogos se demitiam após um mês de trabalho ali. A maior parte do pessoal do hospital ficava doente ou se demitia. As pessoas que passavam por aquele pavilhão simplesmente caminhavam com as costas coladas à parede com medo de serem atacadas pelos pacientes. Não era um lugar bom para viver, nem para trabalhar, nem para visitar.

O Dr. Len disse-me que nunca viu os pacientes. Assinou um acordo para ter uma sala no hospital e revisar os seus prontuários médicos. Enquanto lia os prontuários médicos, ele trabalhava sobre si mesmo.

Enquanto ele trabalhava sobre si mesmo, os pacientes começaram a curar-se.

"Depois de poucos meses, os pacientes que estavam acorrentados receberam a permissão para caminharem livremente", me disse.

"Outros, que tinham que ficar fortemente medicados começaram a ter sua medicação reduzida. E aqueles, que não tinham jamais qualquer possibilidade de serem liberados, receberam alta".

Eu estava assombrado.

"Não foi somente isso", continuou, "até o pessoal começou a gostar de ir trabalhar. O absenteísmo e as mudanças de pessoal desapareceram. Terminamos com mais pessoal do que necessitávamos porque os pacientes eram liberados e todo o pessoal vinha trabalhar. Hoje, aquele pavilhão do hospital está fechado".

Foi neste momento que eu tive que fazer a pergunta de um milhão de dólares: "O que foi que o senhor fez a si mesmo para ocasionar tal mudança nessas pessoas?".

"Eu simplesmente estava curando aquela parte em mim que os havia criado", disse ele.

Não entendi. O Dr. Len explicou-me, então, que entendia que a total responsabilidade por nossa vida implica em tudo o que está na nossa vida, pelo simples fato de estar em nossa vida e ser, por esta razão, de nossa responsabilidade.

Num sentido literal, o mundo todo é criação nossa. Uau.! Mas isso é duro de engolir. Ser responsável pelo o que digo e faço é uma coisa. Ser responsável pelo que diz e faz outra pessoa que está na minha vida é muito diferente.

Apesar disso, a verdade é essa: se você assume completa responsabilidade por sua vida, então tudo o que você olha, escuta, saboreia, toca ou experimenta de qualquer forma é a sua responsabilidade, porque está em sua vida. Isto significa que a atividade terrorista, o presidente, a economia ou qualquer coisa que você experimenta e não gosta, está ali para que você a cure.

Tudo isto não existe, digamos, exceto como projeções que saem do seu interior. O problema não está neles, está em você, e, para mudá-lo, você é quem tem que mudar. Sei que isto é difícil de entender, muito menos de aceitar ou de realmente vivenciar.

Colocar a culpa em outra pessoa é muito mais fácil que assumir a total responsabilidade, mas, enquanto conversava com o Dr. Len comecei a compreender essa cura dele, e que o ho'oponopono significa amar-se a si mesmo.

Se você deseja melhorar sua vida, você deve curar sua vida.
Se você deseja curar alguém, mesmo um criminoso mentalmente doente, você o faz curando a si mesmo.

Perguntei ao Dr. Len como ele curava a si mesmo.
O que era, exatamente, que ele fazia, quando olhava os prontuários daqueles pacientes.

"Eu, simplesmente, permanecia dizendo 'Eu sinto muito' e 'Te amo', uma vez após outra" explicou-me.

"Só isso?"

"Só isso!"

Acontece que amar a si mesmo é a melhor forma de melhorar a si mesmo e, à medida que você melhora a si mesmo, melhora o seu mundo"

Permita-me, agora, dar um rápido exemplo de como isto funciona. Um dia, alguém me enviou um e-mail que me desequilibrou. No passado, eu teria reagido trabalhando meus aspectos emocionais tórridos ou tentado argumentar com a pessoa que me enviara aquela mensagem detestável. Mas, desta vez, eu decidi testar o método do Dr. Len. Comecei a pronunciar, em silêncio: "Sinto muito" e "Te amo".

Não dizia isto para alguém, em particular. Ficava, simplesmente, invocando o espírito do amor, para que ele curasse dentro de mim o que estava criando aquela circunstância externa. Depois de uma hora, recebi um e-mail da mesma pessoa, desculpando-se pela mensagem que me enviara antes.

Observe que eu não realizei qualquer ação externa para receber essa desculpa.

Eu nem sequer respondi aquela mensagem. Não obstante, somente repetindo "sinto muito" e "te amo", de alguma maneira curei dentro de mim aquilo que criara naquela pessoa.

Posteriormente, participei de uma oficina sobre o ho'oponopono, ministrada pelo Dr. Len. Ele tem, agora, 70 anos de idade, é considerado um "xamã avô" e é um pouco solitário.

Elogiou meu livro "O Fator Atrativo". Disse-me que, à medida que eu melhorar a mim mesmo, a vibração do meu livro aumentará e todos sentirão o mesmo quando o lerem.

Resumindo, na medida em que eu melhore, meus leitores também melhorarão.

"E o que acontecerá com os livros que eu já vendi e que saíram de mim?" Perguntei. "Eles não saíram", explicou ele, tocando minha mente, mais uma vez, com sua sabedoria mística. "Eles ainda estão dentro de você". Resumindo, nada está do lado de fora.

Seria necessário um livro inteiro para explicar essa técnica avançada com a profundidade que ela merece.

"Basta, apenas, dizer que, quando você queira ou deseje melhorar qualquer coisa na sua vida, existe somente um lugar onde procurar: dentro de você mesmo. E, quando olhar, faça-o com amor".

Esta é uma daquelas mensagens que, literalmente, mudam nossa vida. Já ouvimos muitas vezes que criamos nossa realidade, que o mundo é um reflexo de quem somos, que somos todos um, que tudo começa e termina em nós, etc., etc... Acho que vocês já sabem disto. Mas, outra coisa é verificar se, de fato, compreendemos a essência de todas essas afirmações.

Não obstante, em minha humilde opinião, a simplicidade da mensagem desta história pressiona nossas teclas e faz "cair a ficha". É tão simples!

Para todos e para cada um de vocês: "Sinto muito!" - "Te amo!".
(Joe Vitale)

"O Amor Infinito é a Única Verdade, todo o resto é Ilusão"

Sucesso!

Simone El Hage

simoneelh@hotmail.com

FIM

Para saber mais sobre Reprogramação Mental acesse:

www.reprogramacao mental.com

Comunidades no Orkut

<http://www.orkut.com/Community.aspx?cmm=28904675>

<http://www.orkut.com/Community.aspx?cmm=319296>

Entrevista sobre RM

<http://www.orkut.com/CommMsgs.aspx?cmm=16875593&tid=2526632453874819537>